

今月の資格講習のお知らせ

群会議の話題



来月の群会議は
() 日です



東京土建小平東村山支部 187-0042 小平市仲町381
TEL.042-342-2846 FAX.042-342-2848



今月のコレは重要!

1面だけは、伝えよう!

★東京土建国保料の改定について
★確定申告相談会のお知らせ等は3面へ

コンビニ納入用紙の注意点

※支払期限は20日です
●滞納があると3月群会議で資格証が交付されません

2026年度 東京土建国保料改定について

3月納入(4月分保険料)から改定となります。本人国保料は区分により300円~1700円の引き上げ、家族保険料および介護保険料については据え置きとなります。



【引き上げの主な要因】

国は、社会保障制度の改悪を繰り返し、医療や介護にかかる費用の負担を国民に押し付けてきました。その結果、「後期高齢者支援金」「前期高齢者納付金」「介護納付金」など、東京土建国保が国に納める拠出金は年々増え続け、25年度予算では、支出の約4割を占めるまでになっています。この拠出金の増加が、東京土建国保の財政を圧迫し、今回の保険料値上げにつながっています。

問題の根本には、国が社会保障の責任を負わず、負担を国民に押し付ける、政治のあり方に問題があるのです。

厳しい経済・社会状況ですが、仲間・ご家族の「命の綱」国保組合を守るため、ご理解をお願いいたします。

改定内容の詳細については、別紙「社会保障運動推進ニュース」をご参照ください(個別にハガキでも通知します)。

【子ども・子育て支援金の徴収が始まる 18歳以上の被保険者1人あたり500円】

児童手当など国の「子育て支援」の財源として、国保組合が政府に代わって「子ども・子育て支援金」を保険料として徴収することが義務づけられました。「子ども・子育て支援金」も制度改悪による国民の負担増加です。3月納入(4月分保険料)から土建国保に加入している、18歳以上の組合員・家族とも1人500円が保険料に上乗せされます。

【予算要求ハガキによる補助金確保で 国保料の値上げ幅を抑えています】

予算要求ハガキで勝ち取った、国と都からの補助金は国保収入の約4割を占めています。年度当初は、一世帯平均で2,000円の値上げが必要とされていたところ、ハガキ要請の運動によって補助金を確保できた結果、983円まで抑えることができました。感謝を申し上げるとともに、引き続きご協力をお願いいたします。

集団健康診断

健康診断を受診し、早期発見早期治療で重症化を防ぐことは、医療費の増加を抑え、国保料の値上げを防ぐことに繋がります。すでに配布したチラシもしくは支部HP(下記QRコードを讀込)から予約が可能です。

★託児所があります。お気軽にご利用下さい。

【とき】3月1日(日)
【ところ】北多摩生協診療所
【切】2月19日(木)



→ 9・石綿作業主任者は締切が異なります。受講希望者はお早めに。

講習番号と講習名	日程	受講料	受講資格/対象	内容
1 木造の組立て等	次回 2026年度開催予定			軒高さ5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業
2 足場の組立て等	次回 2026年度開催予定			つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業
3 型枠支保工	次回 2026年度開催予定			コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立・解体作業
4 鉄骨の組立て等	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
5 コンクリート解体	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
7 地山掘削・土止め	次回 2026年度開催予定			高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業
8 有機溶剤	次回 2026年度開催予定			有機溶剤指定物質やエテルベンゼン等を扱う作業
9 石綿	① 4/16~17(木金) 技術研修センター(池袋) ※3/26まで ※申込によっては抽選あり	12,000円	18歳以上	建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業
10 酸欠・硫化水素	次回 2026年度開催予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業
50 特定化学物質	3/10~11(火水) 技術研修センター(池袋)	12,000円	18歳以上	防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業所でも特定化学物質主任者を選出することが必要となります
14 職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む)	① 3/11~12(水木) 技術研修センター(池袋) ② 4/9~10(木金) 技術研修センター(池袋)	15,000円	20歳以上が相応しい	常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します
17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	3/4(水) 技術研修センター(池袋) ※職長・安全衛生責任者(RA含)修了証コピー添付が必要です	9,000円	職長・安全衛生責任者教育(RA含)修了者	職長・安全衛生責任者の職務に従事する方は、おおむね5年ごとに能力向上教育を受講することとなっています。
15 足場能力向上教育	次回 2026年度開催予定			作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています
99 熱中症予防管理者	4/6(月) PM 技術研修センター(池袋)	7,000円		事業主や役職者、職長など責任ある立場の方 高温多湿な作業場所において、作業管理する方、及び労働者の方向への熱中症予防対策・救急処置などの教育を行います
44 新入職者教育	次回 2026年度開催予定			事業所が行う法定の「雇入れ時教育」の一部を実施
99 振動工具	次回 2026年度開催予定			振動工具の正しい知識を持って使用できるよう学習します
43 足場特別教育	4/14(火) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	足場組立て・解体・変更の作業に必要、脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングター等も足場扱いになります
49 フルハーネス特別教育	3/4(水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要
18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 2026年度開催予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業
16 石綿特別教育	4/20(月) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要
21 自由研削砥石	4/21(火) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石代替作業に必要
22 丸のこ	4/22(水) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます
23 熱中症	① 4/22(水) 技術研修センター(池袋) ② 5/28(木) 技術研修センター(池袋) ★★夜間開催★★	4,000円		熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行います
24 丸のこ・熱中症セットコース	4/22(水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース
25 電動工具安全取扱セットコース	4/21~22(火水) 技術研修センター(池袋)	15,000円	18歳以上	「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース
56 石綿・電動工具セットコース	4/20~22(月火水) 技術研修センター(池袋)	19,000円	18歳以上	「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります
28 アーク溶接特別教育	次回 2026年度開催予定			アーク溶接作業は作業前に受講が必要
11 玉掛	次回 2026年度開催予定			つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛
12 小型移動式クレーン	4/23~25(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋),3日目:西多摩支部会館(青梅線小作駅下車)	35,000円	18歳以上	(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転
13-2 車両系建設機械(整地等)技能講習	3/6~7(金土) ※自動車運転免許・特別教育修了証コピー添付 1日目:技術研修センター(池袋)、2日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)	39,000円	小型車両系特別教育修了者かつ経験3ヶ月かつ自動車運転免許所持者	整地・運搬・積込・掘削用機械の運転
80 車両系建設機械(解体)技能講習	3/8(日) ※整地技能講習修了証コピー添付 西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)	23,000円	整地技能講習修了者	ブレーカー、鉄骨切断具、コンクリート圧砕具及び解体用つかみ具をアタッチメントとして装備するもの
79 車両系建設機械(整地+解体)技能講習	3/6~8(金土日) ※整地技能講習の受講要件を満たしている事 1日目:技術研修センター(池袋)、2・3日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)	60,000円	(整地等)・(解体)技能講習セット割引コース。整地が不合格になった場合、解体の受講資格がなくなるので、整地単独の受講料金になります	
建築士講習(NPO東京土建ATEC)				
専用	建築士定期講習	① 3/6(金) 建設プラザ神奈川(東神奈川) ② 3/25(水) 技術研修センター(池袋)	10,000円	3年度ごとに受講義務
	管理建築士講習	次回 2026年度開催予定	12,000円	管理建築士になる方

青年部員への「青年部チャレンジ助成金」を活用しましょう。特別教育も対象(新入職者は従事者教育修了に限る)。外部講習は組合員に限る。講座は80%以上出席が修了条件。 ※締め切りの2週間前までに開催人員に満たない場合は中止となる場合がありますので、ご承知おきください※

職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は支部事務所へ、受講申請書・受講料・認印・顔写真1枚(30mm×25mm・パソコン講習は不要)を持参します。※締切は2週間前(締切後の申し込みはできません) ※遅刻厳禁。また、技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出席はお控え下さい。※キャンセルは、事前に連絡いただければ全額返金します。※雇用保険助成金は事前申請が必要になったため、申込前に支部へ相談をお願いします。

現在の情勢

《高額療養費の自己負担額引き上げ OTC類似役でも負担増加》

政府（自民・維新）は「現役世代への負担軽減」という、耳ざわりのいい言葉を使いながら、12月24日、高額な医療費による患者負担を抑える「高額療養費制度」について、月ごとの自己負担上限額を26年8月と27年8月の2段階で見直し、7%～最大38%引き上げを正式に決めました。

これにより、平均所得層とされる年収約370万円～約770万円では、現行の月80,100円までの負担が、26年8月に85,800円、27年8月からは110,400円にまで引き上げられ、収入に応じた最大38%もの負担増となります。

さらに、70歳以上の外来医療の負担を抑える「外来特例」についても引き上げが決定され、定期的な外来診療を余儀なくされている高齢者にとって、負担増は避けられません。

また、OTC 類似薬への追加負担も推し進められています。対象となる薬剤の薬価のうち25%を自己負担とし、残る75%を保険適用としたうえで、1～3割の窓口負担を課す仕組みで、窓口負担は実質5割、現行制度と比べて約1.67倍になります。

対象となる薬は、ロキソニン、アレグラ、ヒルドイドゲルなど77成分・約1100品目に及び、日常的に使用される薬が数多く含まれています。

政府試算では、これによって1063億円の医療費削減とされ、さらに27年度以降は対象を約7000品目まで拡大する方針も明記されています。

医師からは、「医療機関で薬を処方されても医療費がかさむことを理由に、自己判断で薬局購入する人が増え、誤った自己判断による症状の悪化、処置の遅れで逆に医療費全体が膨らむ」との強い懸念が示されています。

選挙では「現役世代への負担軽減」と言いながら、実際には、明らかな負担増となる医療制度の大改悪です。「治療で収入が減るのに、さらに負担が増えるのは苦しい」「精神的にも経済的にも追い込まれる」といった批判も強まっています。社会保障改悪を止める為に、声をあげていきましょう。

事務所の平日休業
◆3月書記局会議 2月27日(金)
終日事務所を閉めさせていただきます。

無料法律相談
日時：2月25日(水) 13時30分～
場所：支部事務所 ※電話で要事前予約です。

本部無料経営相談
日時：2月25日(水) 3月19日(木)
場所：東京土建本部 ※電話で要事前予約です。

駅頭宣伝行動
◆憲法平和駅宣 3月9日(月) 12時～13時

今月の配付資料

◆群会議の話題※本紙	全数
◆小平東村山(支部機関紙)	全数
◆分会新聞※該当分会のみ	全数
◆社会保障運動推進ニュース	全数
◆共済「野球キャンパイン」チラシ	群5枚
◆後継者「アメリカキャンパイン」チラシ	群5枚
◆OTC類似薬追加負担撤回請願署名	群5枚
◆3.13重税反対統一行動チラシ	群4枚
◆非核三原則を守り実行を求める署名	群3枚
◆ろうきんからのお知らせ	群3枚
◆本部けんせつ10月号	群3枚
◆最低賃金引き上げを求める署名	群2枚

10日、支部旗開きが開催され全分会から総勢102人が参加、その後にも柳瀬、小川、花小金井分会が新年会を開催し仲間との交流が進んでいます。2月も分会新年会や交流会の企画が進められており、若手との交流や役員づくりなど計画されています。18日には後継者世代を中心に青年部・主婦の会の協力を得て「もちつき大会」を開催、130人を超える来場者を集めました。27日に行われた「確定申告学習会」には17人の参加、講師の高橋税理士から税制改正に伴う所得税と消費税(インボイス制度)の注意点について話され質問が多く寄せられました。

1月の取り組み

支部からのお知らせ

確定申告相談会

支部では、自主記帳・自主計算・自主申告を基本に、下記の日程にて確定申告相談会を開催します。
完全予約制です。予約がない場合の対応は致しかねますので、ご注意下さい。
※日曜日は全日程で定員となりました。

- ◆支部事務所 開催日
平日：2月16・17・18・19
20・24・25日
3月3・4・5・9・10日
夜間：2月25日 ※夜間は給与・年金のみ
- ◆東村山市市民センター 開催日
平日：2月26日、3月6日
夜間：2月26日 ※夜間は給与・年金のみ
- ◆開催時間：平日・日曜10～16時、夜間18～20時となっております。

- ☆3.13重税反対統一行動☆
- ◆東村山税務署管内
【とき】3月11日(水)10時開会
【ところ】東村山市立中央公民館
- ◆立川税務署管内
【とき】3月13日(金)9時20分開会
【ところ】たましんRISURUホール

労働保険年度更新のご案内

労働保険の年度更新が始まります(3月25～27日が一人親方、4月8日～23日が事業所)。一人親方労災保険は、補償内容の変更や上乗せ労災・賠償保険に加入していない人については、コンビニ払いで更新が可能です。対象者には3月に案内を発送しますので、ご確認ください。

- 【一人親方労災コンビニ払いで更新ができない人】
- ①前年度から基礎日額を変更したい人
- ②保険料を分割で支払いたい人
- ③上乗せ労災、賠償保険に加入している人

3月群会議で資格証(保険証)を交付

3月群会議にて東京土建国保の新年度資格証(旧保険証)をお渡しします。
4月分保険料の納入と引き替えでのお渡しとなります。
2月末時点で滞納がある場合、3月の群会議で資格証をお渡しできない場合がございますので、すみやかに納入をお願いします。
3月群会議で保険証をもらえなかった方は、4月分までの納入と引き換えに支部事務所にて新年度資格証をお渡します。
★下記のとおり、マイナ保険証の登録状況により、発行される資格証が異なります。
【マイナ保険証の登録をした方】
・資格情報のお知らせ を発行
※医療機関は受診できません。マイナ保険証で受診して下さい。
【マイナ保険証の登録をしていない方】
・資格確認書 を発行
※医療機関の受診が可能です(保険証と同じ)



東京ドーム野球観戦チケットが当たる！ 共済加入者限定！特別キャンペーン

東京土建の火災共済、地震共済、自転車保険のいずれかに加入している方へ、4～5月に東京ドームで行われる、読売ジャイアンツの公式戦観戦チケットが抽選で当たる特別キャンペーンが始まります！



応募方法は群会議で配布するチラシに記入してFAXいただくか、専用ホームページで応募してください。

現時点で共済(保険)に未加入の方も、2月中に加入いただければ応募可能です。応募締め切りは2月末日ですので、お早めに！

専用HP



法人化する前に 組合へ相談を！