

集団健康診断のご案内

2026年度の集団健康診断を開催します。1年度に1回の東京土建健診受診で、病気の予防・早期発見を心がけましょう。受診を希望の方は早めの申し込みをお願いします。

健診日程	実施医療機関	定員	申し込み締切り
5月17日(日)	・みその診療所	(180人)	5/7(木)
5月31日(日)	・北多摩生協診療所	(200人)	5/21(木)
6月14日(日)	・みその診療所	(180人)	6/4(木)

◎みその診療所：小平市美園町1-2-16 (Tel:042-342-7270)

◎北多摩生協診療所：東村山市本町4-2-32 (Tel:042-393-5903)

※必ず医療機関から指定された時間（午前中）での受診をお願いします。

※会場に駐車場はありません。電車・バス等を利用しての来場をお願いします。

※北多摩生協診療所では、お子さんが待機できる部屋を用意しています。

【費用】組合員と土建国保加入のご家族(19歳以上)は無料
オプション料金など詳細は裏面をご参照ください。

【申込み】①裏面の申込書を記入しFAXする【042-342-2848】
②支部HPから申し込む【WEB検索または右のQRコード】
※②は4月中旬以降の受付開始予定となります。

【対象】組合員と19歳以上の組合員家族など

【定員】180人または200人(定員になり次第、締切ります)



【ご注意ください】

- 円滑な運営のため、右記のお願いをしっかりと守っての受診をお願いします。
- 土建国保の契約機関（国保ガイド参照）で受けた場合に年1回の補助があります。
- 健診の受診時には「資格確認書等に綴られている健康診査受診券」が必要です。資格確認書等と一緒にみなさんにお渡ししていますので、必ず「受診券」をお持ちください。
- 受診券は裏面のチェックを入れたうえで、当日会場にお持ちください。
- 節目健診（40歳から5歳刻み）の方は人間ドックと健康診断の両方は受けられません。

↓東京土建国保に加入されている方へ↓

※健康診査受診券を必ずお持ち下さい※

↓東京土建国保に加入されている方へ↓

※健康診査受診券を必ずお持ち下さい※

集団健診に参加される方へ3つのお願い

☆《時間厳守で健診参加を》

受診時刻は医療機関から問診票の送付と併せて指定されますので、必ず指定された時刻での受診をお願いします。

※30分毎に一定人数が受診することで混雑を緩和します。



☆《マスク着用で参加を》

医療機関で開催する集団健診への参加時には、引き続きマスク着用をお願いします。自分はもちろん、周りの方のためにもよろしく願いいたします。

☆《会場では医療機関の指示に従ってください》

受診時刻の厳守をはじめ、健診会場では医療機関の指示に従ってください。円滑な健診受診のためにご協力をお願いします。

《 診療所ごとの健診内容 》（組合員・家族共通）

★身体測定★内科診療★検尿★心電図★胸部レントゲン★視力★聴力★血圧★採血
★大腸ガン（40歳以上の土建国保被保険者のみ基本健診に含まれます。）

オプションなどの料金について	みその診療所	北多摩診療所
基本健診（土建国保・組合に加入していない方）	10500	10500
胃レントゲン撮影検査 5/31のみ*注1		7000 (3000)
前立腺*注1	1500 (500)	1500 (500)
腹部ガン（血液検査*注2）	3500	3500
大腸ガン*注3	1200（無料）	1200（無料）
乳がん健診（マンモグラフィー）5/31のみ*注4		0~6500

*注1 カッコ内は土建国保加入者で50歳以上の方の金額です。

*注2 腫瘍マーカーCEA（消化器系）・CA19-9（すい臓がん）採血2項目

*注3 土建国保加入者で40歳以上の方は基本健診の項目に含まれています。（無料）

*注4 40歳以上の土建国保加入者は無料

上記以外のどけじょ（主婦）の会会員は2000円・非会員は6500円

当日の受付時間は「問診表とあわせて」ご報告いたします。

受診される方は、決められた時間に受付をお願いします。指定された時間以外で来場された方は、指定された時間まで受診をお待ちいただきます。

支部記入欄
受付日 /
受付者

2026年度 集団健診 申込書

申し込み日 年 月 日

※ 申し込みに対して1人1枚記入してください。

東京土建 小平東村山支部
FAX 042-342-2848
TEL 042-342-2846

料金のお支払いには健診受当日
医療機関窓口をお願いします。

フリガナ 氏名	組合員(○印)	年齢	生年月日	昭和・平成	性別
住所	本人 家族	歳	年 月 日		男・女
分会					

土建国保 (家族加入者)	組合のみ 加入	組合未加入者	どけよの会 (主婦の会)
土建国保 加入者⇒	国保番号 91-34-	※基本健診有料	※乳がん検診受診者のみ

* ↑ 太枠部分は必ずご記入ください。一人一枚の記入をお願いします。

日程	会場 チケット ○印	基本健診 ※土建国保・東京土建い ずれも未加入の方	オプション (希望に○印を付けて申し込んでください)			合計金額
			胃レントゲン *注1	腹部がん	前立腺 *注2	
みその		10500	3500	1500 (500)	1200 (無料)	円
北多摩		10500	7000 (3000)	1500 (500)	1200 (無料)	円
みその		10500	3500	1500 (500)	1200 (無料)	円

キッズルーム (託児所) の利用予定 ※北多摩生協診療所のみ	①人目 () 才 男・女 ②人目 () 才 男・女 ③人目 () 才 男・女 ④人目 () 才 男・女	◎問診票等の郵送を 上記住所以外へご希 望の方はご記入くだ さい ⇒	・ 宛先名称 ・ 宛先住所
--------------------------------------	--	---	------------------

*注1 () 内の金額は土建国保加入者で50歳以上の方 [胃レントゲン]

*注2 () 内の金額は土建国保加入者で50歳以上の方 [前立腺]

*注3 土建国保加入者で40歳以上の方は無料 [大腸がん]

*注4 土建国保加入者で40歳以上の方は無料

上記以外の方でどけよ (主婦) の会会員の方2000円、会員でない方6500円

[乳がん]

* 当日のトラブルを防止するため、申込締切日の厳守と一人1枚の申込書の記入をお願いします。

* 申込書が足りない場合には、お手数ですがコピーをとってご対応いたします。

組合使用欄

NO.

支部記入欄
受付日 /
受付者

2026年度 集団健診 申込書

申し込み日 年 月 日

※ 申し込みに対して1人1枚記入してください。

東京土建 小平東村山支部
FAX 042-342-2848
TEL 042-342-2846

料金のお支払いには健診受当日
医療機関窓口をお願いします。

フリガナ 氏名	組合員(○印)	年齢	生年月日	昭和・平成	性別
住所	本人 家族	歳	年 月 日		男・女
分会					

土建国保 (家族加入者)	組合のみ 加入	組合未加入者	どけよの会 (主婦の会)
土建国保 加入者⇒	国保番号 91-34-	※基本健診有料	※乳がん検診受診者のみ

* ↑ 太枠部分は必ずご記入ください。一人一枚の記入をお願いします。

日程	会場 チケット ○印	基本健診 ※土建国保・東京土建い ずれも未加入の方	オプション (希望に○印を付けて申し込んでください)			合計金額
			胃レントゲン *注1	腹部がん	前立腺 *注2	
みその		10500	3500	1500 (500)	1200 (無料)	円
北多摩		10500	7000 (3000)	1500 (500)	無料	円
みその		10500	3500	1500 (500)	1200 (無料)	円

キッズルーム (託児所) の利用予定 ※北多摩生協診療所のみ	①人目 () 才 男・女 ②人目 () 才 男・女 ③人目 () 才 男・女 ④人目 () 才 男・女	◎問診票等の郵送を 上記住所以外へご希 望の方はご記入くだ さい ⇒	・ 宛先名称 ・ 宛先住所
--------------------------------------	--	---	------------------

*注1 () 内の金額は土建国保加入者で50歳以上の方 [胃レントゲン]

*注2 () 内の金額は土建国保加入者で50歳以上の方 [前立腺]

*注3 土建国保加入者で40歳以上の方は無料 [大腸がん]

*注4 土建国保加入者で40歳以上の方は無料

上記以外の方でどけよ (主婦) の会会員の方2000円、会員でない方6500円

[乳がん]

* 当日のトラブルを防止するため、申込締切日の厳守と一人1枚の申込書の記入をお願いします。

* 申込書が足りない場合には、お手数ですがコピーをとってご対応いたします。

組合使用欄

NO.